

# Stundenplan Aikido



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		7:15-8:15 <b>Schwert</b> Alexander				
					10:00-12:00 Freies Training	
16:00-17:00 <b>Kinder</b> Dorina				15:30-16:30 <b>Kinder</b> Jack / Kathi		
17:00-18:00 <b>Panda</b> Kateryna		17:00-18:00 <b>Jugend</b> Heiko	16:30-18:00 <b>Unisport</b> Holger	16:30-18:00 <b>Jugend</b> Heiko		
18:00-19:00 <b>Anfänger</b> Mattea	18:00-19:30 <b>Alle</b> Marc	18:00-18:30 <b>Ki/Ju Schwert</b>	18:00-19:30 <b>Alle</b> Holger	18:00-19:30 <b>Anfänger</b> Michael		18:00-19:30 <b>Prüfungs- vorbereitung</b> Norbert
19:00-20:30 <b>Alle</b> Jochen	19:30-20:30 <b>Aiki-Projekt</b> Marc	18:30-19:30 <b>Stock</b> Sascha				
20:30-21:00 <b>Danvorbereitung</b> Jochen		19:30-21:00 <b>Fortgeschrittene</b> Sascha		19:30-21:00 <b>Schwert</b> Alexander		