

Stundenplan Aikido



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		7:15-8:15 Schwert Alexander				
					10:00-12:00 Freies Training	
				15:30-16:30 Kinder Jack		
16:00-17:00 Kinder Kathi / Jack		16:00-17:00 Kinder Jack		16:30-18:00 Jugend Heiko		
17:00-18:00 Panda Jack		17:00-18:00 Jugend Heiko	16:30-18:00 Unisport Holger			
18:00-19:00 Anfänger Sascha M.	18:00-19:30 Alle Marc	18:00-18:30 Ki/Ju Schwert	18:00-19:30 Alle Holger	18:00-19:30 Anfänger Michael		18:30-20:00 Prüfungs- vorbereitung Norbert
19:00-20:00 Alle Jochen	19:30-20:30 Aiki-Projekt Marc	18:30-19:30 Stock Sascha P.				
20:00-21:00 Fortgeschrittene Jochen		19:30-21:00 Alle Sascha P.		19:30-21:00 Schwert Alexander		