

Stundenplan Aikido



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	7:30-8:30 Schwert Alexander				
					10:00-12:00 Freies Training
				15:30-16:30 Kinder Jack	
16:00-17:00 Kinder Kathi / Jack		16:00-17:00 Kinder Jack		16:30-18:00 Jugend Heiko	
17:00-18:00 Panda Jack	17:00-18:00 Jugend Anna	17:00-18:30 Jugend Heiko			
18:00-19:00 Anfänger Sascha M.	18:00-19:30 Alle Marc	18:30-19:30 Stock Sascha P.	18:00-19:30 Alle Holger	18:00-19:30 Anfänger Michael	
19:00-20:00 Alle Jochen	19:30-20:30 Aiki-Projekt Marc	19:30-21:00 Alle Sascha P.		19:30-21:00 Schwert Alexander	
20:00-21:00 Fortgeschrittene Jochen					