

Stundenplan Aikido



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
		7:15-8:15 Schwert Alexander				
					10:00-12:00 Freies Training	
16:00-17:00 Kinder Dorina				15:30-16:30 Kinder Jack / Kathi		
17:00-18:00 Panda Kateryna		17:00-18:00 Jugend Heiko	16:30-18:00 Unisport Holger	16:30-18:00 Jugend Heiko		
18:00-19:00 Anfänger Mattea	18:00-19:30 Alle Marc	18:00-18:30 Ki/Ju Schwert	18:00-19:30 Alle Holger	18:00-19:30 Anfänger Michael		18:00-19:30 Prüfungs- vorbereitung Norbert
19:00-20:30 Alle Jochen	19:30-20:30 Aiki-Projekt Marc	18:30-19:30 Waffen Jochen				
20:30-21:00 Danvorbereitung Jochen		19:30-21:00 Fortgeschrittene Jochen		19:30-21:00 Schwert Alexander		