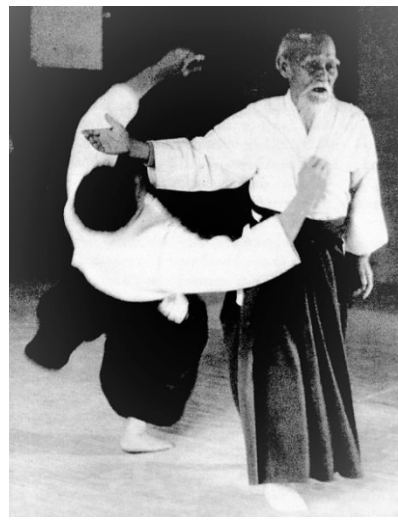
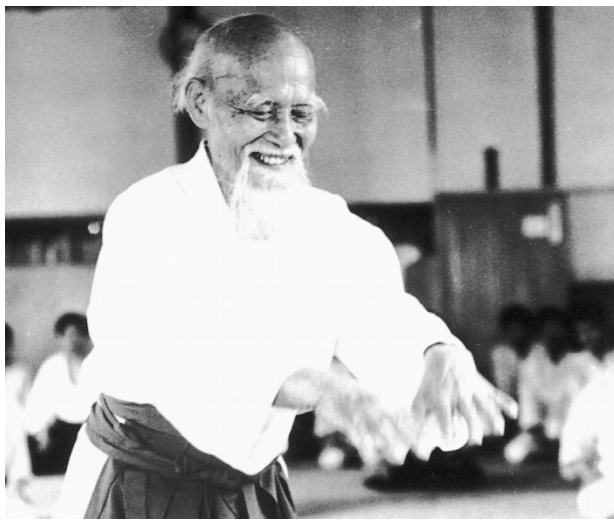




**AIKIDO**  
DOJO DARMSTADT

## Fokus Workshop: 'AiKi'

Samstag, 23. November 2024, 12:00 –16:00 Uhr  
mit Jochen Ziegler und Marc Cohen



Ki ist real! Grundsätzlich handelt es sich dabei um die Energie die allem Leben zugrunde liegt. Durch das Üben von Aikido als einer ‚Inneren Kampfkunst‘, kann Ki (auch Chi, Prana genannt) selbst erfahren, erforscht und verstärkt werden.

Im Workshop werden wir uns dem Thema strukturiert mit einfachen Übungen annähern, wie sie von Ueshiba Morihei, aber auch anderen Meistern und Schulen übermittelte wurden.

Alle Teilnehmer werden in der Lage sein ‚AiKi‘, die Harmonisierung und Bewegung von Energie, selbst zu erfahren, anzuwenden und für sich zu validieren.

**Kosten: 30 €**

**Ermäßigt/Mitglieder: 20 €**

Gerne Anmeldung oder Fragen an [j.ziegler64@web.de](mailto:j.ziegler64@web.de)



#### Location

Aikido Dojo Darmstadt,  
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.  
Wenige Parkplätze im Hof.  
Bitte in der Hochstraße parken.

[www.aikidodarmstadt.de](http://www.aikidodarmstadt.de)  
Veranstaltungshinweise  
und Corona-Hygieneplan

