



AIKIDO
DOJO DARMSTADT

Fokus Workshop: Fortgeschrittenes Ukemi

Samstag, 23. März 2024

mit Norbert Sutor und Holger Thyme

10:00 – 11:30 Uhr | 12:30 – 14:00 Uhr



Uke soll Tori das Üben im Aikido ermöglichen und sich dabei selbst schützen. In diesem Workshop üben wir fortgeschrittenes Ukemi, u.a. die stufenweise Heranführung an sicheres Fallen aus Techniken wie Koshinage und Iriminage. Wir freuen uns über Übende aller Graduierungen die sicher vorwärts rollen können.

Kosten: 30 €

Ermäßigt/Mitglieder: 20 €

Gerne Anmeldung oder Fragen an holger.thyme@aikido-dojo.de

Images cc by-sa Beholder www.fudebakudo.com/aikido



Location

Aikido Dojo Darmstadt,
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.
Wenige Parkplätze im Hof.
Bitte in der Hochstraße parken.

www.aikidodarmstadt.de

Veranstaltungshinweise
und Corona-Hygieneplan

