



AIKIDO
DOJO DARMSTADT

Fokus Workshop: Griffsicherheit

Samstag, 17. Juni 2023

mit Norbert Sutor und Sven Kloppenburg

10:00 – 11:30 Uhr | 12:30 – 14:00 Uhr



Griffsicherheit ist eine der grundlegenden Qualitäten des Aikido vom 5. Kyu bis über den 4. Dan hinaus. Wann greifen wir wo, wie und warum? Wie erreichen wir sichere Griffwechsel, die Toris Position verbessern? Wir freuen uns über Übende aller Graduierungen.

Kosten: 30 €

Ermäßigt/Mitglieder: 20 €

Gerne Anmeldung oder Fragen an sven.kloppenburg@aikido-dojo.de



Location

Aikido Dojo Darmstadt,
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.
Wenige Parkplätze im Hof.
Bitte in der Hochstraße parken.

www.aikidodarmstadt.de

Veranstaltungshinweise
und Corona-Hygieneplan

