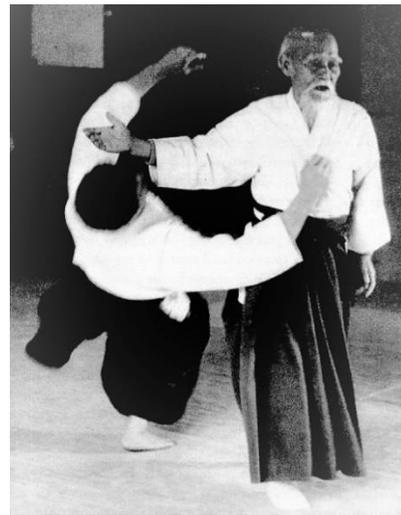
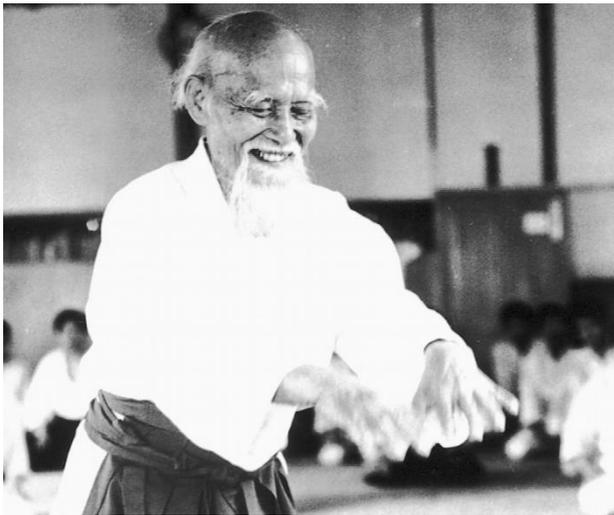




**AIKIDO**  
DOJO DARMSTADT

# Fokus Workshop: Internal Power & Aiki

Samstag, 11. März 2023  
mit Jochen Ziegler und Marc Cohen  
12:00 – 13:30 Uhr | 14:30 – 16:00 Uhr



Ueshiba Morihei machte oft rätselhafte Aussagen wie: „... um Aikido zu verstehen müsst ihr auf der schwimmenden Brücke des Himmels wandeln...“, oder „... fülle dich mit Ki-Energie, öffne deine Beine in sechs Richtungen und begegne dem Angreifer in der hanmi-irimi-Haltung des Aiki...“. Dies sind rätselhafte Worte, damals für seine Schüler und heute umso mehr.

Basierend auf den Lehren und Methoden von Dan Harden und Meistern der Chinesischen Inneren Kampfkünste, wird das Seminar mittels Soloübungen und einfachen Anwendungen innerhalb von Aikido-Formen, Wege zum Einstieg und zu einem vertieften Studium der geheimnisvollen Kraft ‚Aiki‘ aufzeigen.

**Kosten: 30 €**

**Ermäßigt/Mitglieder: 20 €**

Gerne Anmeldung oder Fragen an [jochen.ziegler@aikido-dojo.de](mailto:jochen.ziegler@aikido-dojo.de)



#### Location

Aikido Dojo Darmstadt,  
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.  
Wenige Parkplätze im Hof.  
Bitte in der Hochstraße parken.

[www.aikidodarmstadt.de](http://www.aikidodarmstadt.de)

Veranstaltungshinweise  
und Corona-Hygieneplan

