



**AIKIDO**  
DOJO DARMSTADT

## Jo-Intensiv Lehrgang

Samstag, 21. Januar 2023 mit Sascha Pihan

12:00 – 16:00 Uhr | Pausen zwischendurch



In diesem Fokus-Workshop erarbeiten wir, wo sich die grundlegenden Bewegungsmuster mit dem Jo in den Aikido-Techniken wiederfinden und wie wir dieses Wissen als Bereicherung für die waffenlosen Techniken erfahren können. Der Lehrgang ist ausdrücklich für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Kosten: 20 €**

**Ermäßigt/Mitglieder: 15 €**

Gerne Anmeldung oder Fragen an [sascha.pihan@aikido-doj.de](mailto:sascha.pihan@aikido-doj.de)



**Location**

Aikido Dojo Darmstadt,  
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.  
Wenige Parkplätze im Hof.  
Bitte in der Hochstraße parken.

[www.aikidodarmstadt.de](http://www.aikidodarmstadt.de)

Veranstaltungshinweise  
und Corona-Hygieneplan

