



**AIKIDO**  
DOJO DARMSTADT

## Fokus Workshop: Jo Intensiv

Samstag, 27. August 2022 mit Sascha Pihan

10:00 – 11:15 Uhr | 11:35 – 12:35 Uhr | 12:55 – 13:55 Uhr



In diesem Fokus-Workshop üben wir Distanz, Timing und Aufrichtung. Mit den Jo-Katas und den Kumi-Jo von Saito Sensei lernen wir die grundlegenden Bewegungsmuster mit dem Jo kennen. Der Lehrgang ist ausdrücklich für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

**Kosten: 30 €**      **Ermäßigt/Mitglieder: 20 €**

Gerne Anmeldung oder Fragen an [sascha.pihan@aikido-doj.de](mailto:sascha.pihan@aikido-doj.de)



**Location**

Aikido Dojo Darmstadt,  
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.  
Wenige Parkplätze im Hof.  
Bitte in der Hochstraße parken.

[www.aikidodarmstadt.de](http://www.aikidodarmstadt.de)

Veranstaltungshinweise  
und Corona-Hygieneplan

