



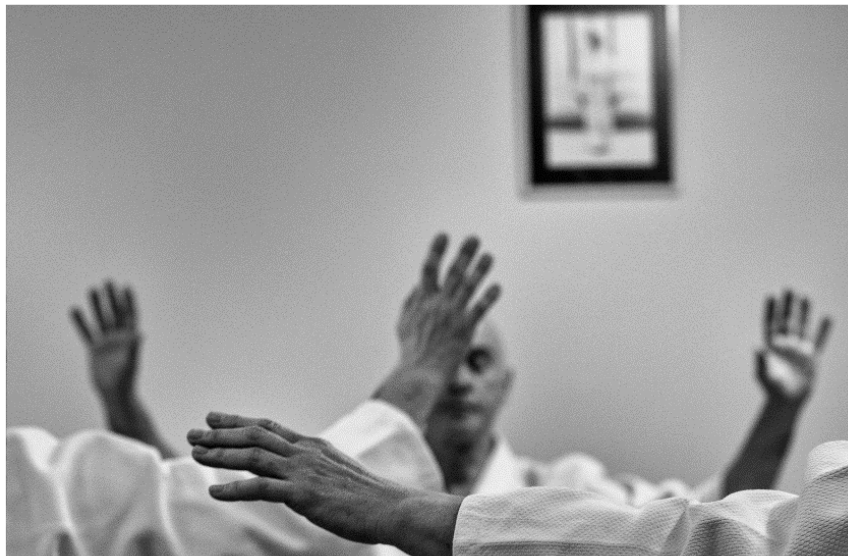
**AIKIDO**  
DOJO DARMSTADT

**Fokus Workshop:**

## *Yoga und Aikido*

Samstag, 20. August 2022 mit Michael Brandis

10:00 – 11:30 Uhr | 12:30 – 14:00 Uhr



Mit Yoga, Atem und Bewusstheit die Leichtigkeit des eigenen Körpers spüren. Aikido Bewegungen fließend, einfühlsam und dynamisch ausführen. Natürliche Prinzipien des Aikido erlernen und anwenden. Die eigene Energiequelle erschließen. Leicht und kooperativ bewegen und auf diese Weise die eigene Kraft fließen lassen.

Kosten: 30 €      Ermäßigt/Mitglieder: 20 €

Gerne Anmeldung oder Fragen an [michael.brandis@aikido-dojode.de](mailto:michael.brandis@aikido-dojode.de)



**Location**

Aikido Dojo Darmstadt,  
Hochstr. 7, 64283 Darmstadt.  
Wenige Parkplätze im Hof.  
Bitte in der Hochstraße parken.

[www.aikidodarmstadt.de](http://www.aikidodarmstadt.de)

Veranstaltungshinweise  
und Corona-Hygieneplan

