



— **INTERNAL POWER**
im AIKIDO —
mit **Jochen Ziegler** 4.Dan Aikikai
am **6./7. November 2021**
in **Berlin**

Auf diesem Aikido-Seminar möchte Jochen die Methoden zur Praxis von *Aiki* und deren Anwendung im Aikido vorstellen. Jochen war langjähriger Aikido-Schüler von Anita Köhler (RIP). Mit ihr zusammen begann er die inneren Künste Bagua & Qi-gong, sowie die Internal Body Arts (Dan Harden) zu praktizieren, die eine tiefe Verbindung zur inneren Arbeit im Aikido haben. Bis heute ist das Solo-Training ein wesentlicher Bestandteil seiner Praxis. Jochen leitet die Aikido Dojo Darmstadt & Mannheim.

Samstag: 11–12h Aiki & Internal Power / 12–13h Aikido
15h30–16h30 Aiki & Internal Power / 16h30–18h Aikido
Sonntag: 11–12h Aiki & Internal Power / 12–13h Aikido

Investition: 60 Euro komplett — 25/20 Euro pro Doppereinheit

Trainingsort: Kikentai.Berlin Dojo, 10243 Berlin

Kontakt/Anmeldung: 0173 3162359 info@kikentai.berlin

Im Dojo kann übernachtet werden. Bitte beachtet die 3G Corona-Regeln.